



AQUAPLAY

EQUIPAMENTOS PROFISSIONAIS DE AQUA & FITNESS

APRESENTAÇÃO HIDROBIKES

A piscina é um local privilegiado para o exercício físico diário.

A pratica de exercício com as hidrobikes Hydroider e as propriedades da água tornam o treino divertido e agradável mas, ao mesmo tempo exigente e com excelentes resultados a nível físico, motivacional e psicológico, sem o risco de lesões.

Health & Wellness Clubs



Hotéis e Centros de Saúde



Piscinas Municipais





PROFESSIONAL



PROFIX



EASY LINE

HIDROBIKE PROFESSIONAL

HIDROBIKE HYDRORIDER PROFIX

HIDROBIKE HYDRORIDER EASY LINE

Material	Integralmente em Aço Inox AISI 316L Anti corrosão com estrutura em tubo quadrado de 50mm		
Dimensões	130 x 60 CM		130 x 60 CM
Peso	22,5 KG	21 KG	19,5 KG
Profundidade	1,10 a 2,20 MTS		1,10 a 1,65 MTS
Sistema de Resistência	Central de 5 níveis com mais 5 níveis opcionais	Central de 1 nível com mais 1 nível opcional	Lateral Progressivo
Níveis de Resistência	Baixo, Baixo-médio, Médio, Médio-forte, Forte	Forte	Forte
Tipo de Guiador	Reversível para maior apoio e segurança em reabilitação		Não reversível
Ajustes do Guiador e selim	Ajustes independente Vertical e Horizontal		Vertical com compensação Horizontal
Observações extra	Maior variedade de exercício possíveis devido ao seu design		
Manutenção	Sem Manutenção		
Outras Características comuns aos 3 modelos	Bases redondas com dupla borracha antiderrapante Manípulos de ajuste com formato anatómico para as mãos Proteção de todos os elementos deslizantes Rolamento sintéticos sem óleos e sem manutenção De acordo com as normas de segurança Europeias e dos E.U.A. 100% livres de lesões ou cortes Garantia de 3 anos		

PONTOS CHAVE NA ESCOLHA DAS HIDROBIKES

Porquê escolher Hidrobike Hydrorider?

As Hidrobikes Hydrorider são patenteadas e fabricadas em Itália. Quer o modelo "Professional", "Profix" ou o modelo "Easy Line", são as únicas hidrobikes totalmente adaptáveis e que respeitam as estruturas e a biomecânica dos praticantes.

As hidrobikes Hydrorider foram projetadas e construídas com base nas opiniões de técnicos especializados em exercício aquático e reabilitação, tendo sido testadas intensivamente com uma população de praticantes variada durante vários anos, até ser reconhecida pelos melhores e mais conceituados especialistas mundiais em exercício aquático e reabilitação, como as melhores, mais seguras, estáveis, versáteis e fiáveis bicicletas aquáticas, o que as tornou na grande referência deste tipo de equipamentos.

Manutenção:

As hidrobikes Hydrorider não necessitam de qualquer manutenção periódica. Os materiais de última geração utilizados na sua construção, permitem que sejam utilizadas durante longos períodos de tempo sem que seja necessária qualquer manutenção.

O quadro em aço inox AISI 316L permitem que não seja necessário lavar com água corrente após a utilização das hidrobikes, podendo ser deixadas no cais ou mesmo dentro de água sem quaisquer cuidados especiais.

Características das piscinas:

As hidrobikes Hydrorider podem ser utilizadas em qualquer piscina (revestidas a cerâmica, a tela armada ou piscinas em PVC) não causando quaisquer danos ao revestimento da piscina. O sistema central dos pedais é composto por rolamentos sintéticos, não existindo óleos ou qualquer substância lubrificante que possa interferir com a normal qualidade da água.

BASES:

As bases das hidrobikes Hydrorider protegidas por dupla camada de borracha antiderrapante de elevada durabilidade e estabilidade.

Atenção: A existência de ventosas nas bases significam problemas e falta de estabilidade da hidrobike. Para além de necessitarem de manutenção constante, as ventosas são também muito perigosas para o piso da piscina e para os pés dos utilizadores da hidrobike.

H HYDRORIDER®
PROFESSIONAL AQUATIC EQUIPMENT



OUTRAS



ESTRUTURA DA HIDROBIKE:

As hidrobikes Hydrorider são fabricadas em tubo quadrado de **Inox AISI 316L de 50mm anti corrosão** com protetores de movimento.

Atenção: As hidrobikes fabricadas nouro tipo de material ou em inox de qualidade inferior, necessitam de atenção constante, sendo necessária a lavagem das mesmas com bastante periodicidade sendo muito propícias a rapidamente apresentarem sinais de corrosão, influenciando a qualidade da água e reduzido a vida do equipamento. A inexistência dos protetores de movimento torna mais difícil o ajuste do guiador e do selim.

H HYDRORIDER®
PROFESSIONAL AQUATIC EQUIPMENT



OUTRAS



PONTOS CHAVE NA ESCOLHA DA HIDROBIKE

OUTRAS



MANIPULOS DE AJUSTE:

Os manípulos de ajuste do guiador e selim das hidrobike Hydrorider são de fácil manuseamento e respeitam a anatomia da mão.

Atenção: os manípulos de qualidade ou dimensões inferiores tornam o ajuste do guiador e selim muito difíceis e têm tendência a ficarem avariados ou inutilizados.

OUTRAS



SISTEMA DE RESISTÊNCIA:

No modelo Hydrorider Professional e Profix, a resistência é central. Este sistema foi desenvolvido e testado para permitir um movimento constante e fluído. O seu design permite a alteração REAL da resistência, obrigando a água a encontrar mais ou menos resistência dentro de cada uma das pás.

No modelo Hydrorider Easy Line, a resistência é lateral. O material em que é fabricado e o seu design permitem também um movimento constante e fluído.

Atenção: Não basta ter elementos que permitam alterar a sua dimensão para que exista realmente uma alteração da resistência. Estes elementos necessitam de ter a profundidade e o design corretos para que na prática, exista de facto uma alteração do nível de resistência.

OUTRAS



PEDAIS:

Os pedais das hidrobikes Hydrorider foram concebidos para uma postura correta e para uma utilização agradável, com apoio da maioria da superfície da planta do pé. A fita de ajuste permite a colocação correta e confortável dos pés nos pedais.

A utilização de calçado aquático, além de aumentar a resistência, assegura também uma boa base de contacto e protege os pés.

Atenção: pedais de menor dimensão e sem fita de ajuste, tornarão o pedalar na água menos agradável.

OUTRAS



GUIADOR E SELIM:

Os guiadores e selins das hidrobikes Hydrorider são posicionados de modo a respeitar a biomecânica dos utilizadores.

Atenção: A utilização do design ou posicionamento do guiador ou selim, obrigam a um esforço exagerado na coluna dos praticantes, provocando uma postura incorreta durante o exercício.

HIDROBIKES HYDRORIDER



Nº1 em Portugal e no Mundo

As hidrobikes Hydrorider estão presentes em Portugal desde 2004 em mais de 90% das piscinas com esta atividade.

Com mais de 1.200 hidrobikes em Portugal distribuídas por mais de 80 piscinas, poderá obter facilmente informações acerca dos nossos equipamentos diretamente dos nossos clientes.



CUIDADO COM AS IMITAÇÕES

Sendo a referência mundial, as Hidrobikes Hydrorider são por vezes “copiadas”.

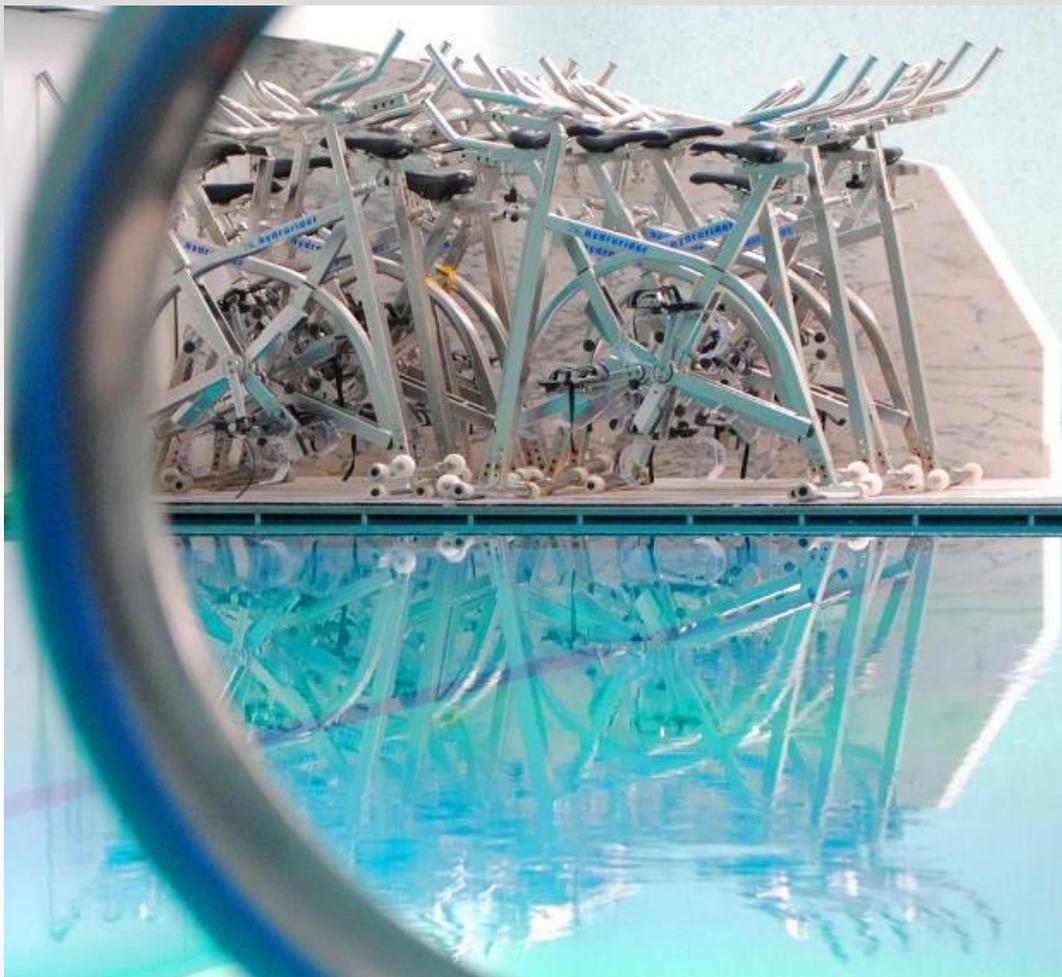
As imitações resultam do desrespeito total da propriedade intelectual dos técnicos e especialistas, que contribuem e asseguram todos os aspetos técnicos únicos das hidrobikes Hydrorider, de quem estuda e investe ao longo de muitos anos para poder oferecer aos seus clientes um equipamento sem falhas de qualquer tipo e, perfeito a nível biomecânico.

Ao colocar no mercado equipamentos sem qualquer base técnica e utilizando materiais de qualidade duvidosa, são ignorados fatores extremamente importantes como a segurança e a biomecânica de quem irá utilizar estes Equipamentos.

A utilização destas imitações não fidelizam os praticantes e, colocam em causa a integridade física dos mesmos.

Após um curto período de utilização, os clientes enfrentam gastos financeiros elevados com reparações constantes o que dificulta o retorno do investimento e, afasta os utentes da piscina quer por falta de disponibilidade de equipamentos, quer por desconforto durante as aulas.





A modalidade Hidrobike

A modalidade, também conhecida como ciclismo aquático, hidros spinning ou aquacycling, é realizada com uma bicicleta especialmente desenvolvida para o meio aquático.

Esta atividade permite o aumento do condicionamento físico cardiovascular e de resistência.

Ao contrário do ciclismo fora de água que enfatiza o desenvolvimento da musculatura do membro inferior, a hidrobike por ser realizado no meio líquido, aproveita a resistência da água para seja trabalhada a musculatura dos membros inferiores, superiores, tronco e abdominais.

Os grupos musculares mais solicitados são principalmente a musculatura anterior da coxa (quadríceps), posterior (ísquio tibiais) e glúteos. Além destes, os músculos abdominais são constantemente solicitados.

Utilizando exercícios combinados para membros superiores desenvolvem-se os deltoides, peitorais, trapézio, bíceps braquial, tríceps e antebraços.

Em função da intensidade e dos exercícios utilizados, o dispêndio calórico médio é de 500 calorias por cada 45 minutos, sendo bastante eficaz no combate à celulite e gordura localizada.

Benefícios da prática de Hidrobike

- Treino completo do corpo (membro superiores, inferiores e tronco);
- Com baixo impacto a nível das articulações;
- Grande variedade de movimentos e posições;
- Altamente motivante;
- Grande dispêndio calórico;
- Muito eficaz no combate à celulite;
- Treino cardiovascular, de resistência e de força;
- Atividade apelativa, divertida e diversificada;
- Adequada a praticantes de diferente condição física;
- Adequada a praticantes de diferentes idades;
- Utilizadas também em reabilitação e condição física;
- Não discriminatória;
- Pode ser praticada por obesos, gestantes ou atletas.





AQUAPLAY

EQUIPAMENTOS PROFISSIONAIS DE AQUA & FITNESS

AQUAPLAY, LDA | Rua Inácio Duarte, 29-A . 2790-226 Carnaxide
T: 210 995 436 . TLM: 914 740 692 | info@aquaplay.pt